

# PALMARES

## RAUL GARCIA CASTAN

### TEMPORADA 2009

- \*CAMPEON DE EUROPA DE CARRERAS POR MONTAÑA 2009
- \*CAMPEON DE EUROPA EN CATEGORIA COMB. (K. VERTICAL+SKY RACE)
- \*CAMPEON DE ESPAÑA 2009
- \*INTERNACIONAL CON LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

- 1º III Maraton de montaña de Borriol (Castellon) 29-3-2009
- 1º II Maraton de montaña de Vitoria (Vitoria) 19-4-2009
- 2º XI Marato i Mitja Castellon-Peñagolosa (Castellon) 9-5-2009
- 1º Campeonato de España de Carreras por Montaña. (Castellón) 13-6-2009
- 1º Campeonato de Europa de Carreras por Montaña. (Dolomites Sky Race) Canazei (Italia) 19-7-09
- 1º Campeonato de Europa en categoría combinada (K.Vertical+Sky Race( Canazei Italia)19-7-09
- 1º I Zumaia Flysch Trail (País Vasco) 26-7-09
- 1º VII Subida al San Millan (Burgos) 6-9-09

### TEMPORADA 2008

- \*CAMPEON DE ESPAÑA 2008
- \*SUBCAMPEON DE EUROPA (FSA)
- \*INTERNACIONAL ESPAÑOL CON EL EQUIPO DE LA FEDME

- 1º III Carrera por montaña “Serra del Coto” (Alicante) 27-1-08
- 1º Carrera por montaña del Cabecó (Campeonato de la comunidad Valenciana)
- 2º Zegama-Aizkorri (Campeonato de Europa de la FSA) 25-5-08
- 1º Volta al Terme de Alfonteguilla (Castellon) 1-6-08
- 1º Km Vertical de Amboto (País Vasco) 8-6-08
- 1º Campeonato de España (Castellón) 15-6-08
- 3º Vallnord Andorra (Copa del Mundo de la FSA) 29-6-08
- 1º Subida al Bartolo (Castellon) 13-7-08
- 1º Carrera Villa del Espinar (17-8-08)
- 5º Sentiero delle Grigne (Copa del Mundo, Italia)

### TEMPORADA 2007

- \*CAMPEON DE ESPAÑA 2007
- \*SUBCAMPEON DE LA COPA DEL MUNDO FSA(Buff Sky Runners World Series)
- \*CAMPEON DE LA COPA DE ESPAÑA
- \*CAMPEON DE LA COPA DE CATALUÑA
- \*INTERNACIONAL ESPAÑOL CON EL EQUIPO DE LA FEDME

- 1º Carrera por montaña Sierra Elvira (Granada) 24-2-07
- 1º Marató de Muntanya de Borriol (Castellon) 25-3-07
- 1º Cross alpino “10 fuentes” (Segovia) 15-4-07
- 1º Cross de los Tres refugios (Madrid) 6-5-07 (Copa de España)
- 1º Maratón de Berga (Cataluña) 20-5-07 (Copa del mundo)
- 1º Pujada a Oturia (Sabiñanigo) 3-6-07 (Campeonato de España)
- 1º Cross subida al San Millán (Burgos) 15-7-07 (Copa de España)
- 3º Sky Race Andorra (Andorra) 22-7-07 (Copa del mundo)
- 5º Sierre Zinal (Suiza) 12-8-07
- 3º OSJ Ontake Sky Race (Japon) 2-9-07 (Copa del Mundo)
- 1º Taga 2040 Evo (Gerona) 16-9-07 (Copa de España)
- 2º Maratón Alpino Zegama-Aizkorri (Guipúzcoa) 23-9-07 (Copa del Mundo)
- 1º Cursa de Fons de la Tardor (Castellón) 7-10-07 (Copa de España)
- 1º Roldan Trail (Cartagena) 2-12-07
- 1º X Maratón del Espadán (Castellón) 16-12-07

## TEMPORADA 2006

\*CAMPEÓN DE ESPAÑA 2006

\*CAMPEÓN DE MADRID

\*CAMPEÓN DE LA COPA DE MADRID

\*CAMPEÓN DE LA COPA DE ESPAÑA

\*INTERNACIONAL ESPAÑOL CON EL EQUIPO DE LA FEDME

- 1º Ascensión cronometrada a Cabezas de Hierro, Madrid (12-02-06)
- 1º I Km Vertical con raquetas de nieve "El Reventón", Segovia (19-02-06)
- 1º Cross Alpino de Cebreros Avila (26-03-06)
- 1º Cursa de Fons de la Vall D'Uixó (Copa de España, Castellón, 7-05-06)
- 1º V Km Vertical La Barranca (Copa Comunidad de Madrid, 28-05-06)
- 1º Maratón de Marina Alta (Campeonato de España, Valencia, 11-06-06)
- 1º Cross Alpino "Diez Fuentes" Segovia (25-06-06)
- 2º V Cursa D'Alta Muntanya del Berquedà (Copa de España, Barcelona 16-07-06)
- 1º Media Maratón Sierra de Segovia (13-8-06)
- 1º Maratón Alpino del Fraile en Santibáñez de la Peña Palencia Copa de España 11-9-6
- 1º Carrera Las Dehesas-Navacerrada (Copa de Madrid 17-09-06)
- 1º VI Cross al Yelmo (Campeonato de Madrid, 24-09-06)
- 1º XV Cross de La Pedriza y se proclama Campeón de la Copa de Madrid (01-10-06)
- 1º II Puyada a Oturia (Sabiñánigo) y se proclama Campeón de la Copa de España (08-10-06)

## TEMPORADA 2005

\*SUBCAMPEÓN DE LA COPA DE ESPAÑA

\*TERCERO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

\*SUBCAMPEON DE MADRID

\*SUBCAMPEON DE LA COPA DE MADRID

- 5º en el II Maratón de Berga (Copa de España, 15-05-05)
- 3ero en el Campeonato de España. IX Maratón Alpino Madrileño (12-06-05)
- Campeón de España por autonomías con la selección de Madrid. IX Maratón Alpino Madrileño (12-06-05)
- 1º Media Maratón Sierra de Segovia (Campeonato de Castilla y León, 7-08-05)
- 1º I Cursa de Andorra (Copa de España, 4-09-05)
- 3ero Carrera Las Dehesas-Navacerrada (Copa de Madrid, 18-09-05)
- 2º Cross al Yelmo (Campeonato de Madrid, 25-09-05)
- 2º Cross de la Pedriza (Copa de Madrid, 2-10-05)
- 2º Cursa Alpina La Molina (Copa de España, 9-10-05)
- 3ero Carrera Natural Cañada de Palazuelos (23-10-05)

## TEMPORADA 2004

\*CAMPEON DE LA COPA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

- 1º Media Maratón Sierra de Segovia

## TEMPORADA 2003

\*TERCERO EN LA COPA DE ESPAÑA

- 1º Ascensión Cronometrada a Cabezas de Hierro (Navacerrada)
- 1º Subida a los Santos de la Humosa (Alcalá de Henares)
- 4º KM vertical de La Barranca
- 2º Cross alpino "7 Picos"
- 1º Media maratón "Sierra de Segovia" (La Granja)
- 5º Zegama Aizkorri (Copa de España)

## **PATROCINADORES PERSONALES**

- Ayuntamiento de San Ildefonso
- Trangoworld
- Caja Segovia
- Salomón
- Powerbar
- Nutrinovex
- A la Carrera
- Running Team

## **PREMIOS ESPECIALES**

- Premio a los mejores deportistas de Castilla y Leon 2008
- Premio Serie Oro a los mejores deportistas segovianos 2006
- Premio Serie Oro a los mejores deportistas segovianos 2007
- Premio al mejor deportista de Montaña 2007 por la UFEDEMA (Madrid)
- Premio al mejor deportista español de Carreras por Montaña 2006 por la Federación Española (FEDME).
- Premio al mejor deportista español de Carreras por Montaña 2007 por la Federación Española. (FEDME)
- Premio Teledeportivos 2006 (Telesegovia y Punto Radio)
- Premio Teledeportivos 2003 (Telesegovia)
- Reconocimiento al merito deportivo Federación madrileña de Carreras por Montaña (FMM) 2006