

# PAGINA Nº 1

## 6ª Edición - Maratón Alpino AL-MUDAYNA

La Almudema, 8 de Octubre de 2011

### 1. Modalidades

- Andando (Marcha a Pie).
- Corriendo (Carrera Pedestre).
- Pedaleando (Mountain Bike).

### 2. Características

El Maratón Alpino AL-MUDAYNA, se realiza sobre un mismo escenario, en la parte final de recorrido, andarines, ciclistas y corredores se entre mezclan haciendo del deporte una fiesta de fantasía, luz y color.

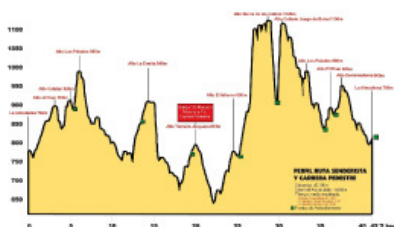


Para custodiar el Templo Romano, deberás convertirte en CENTURION, realizando el recorrido completo y pasando por los puntos de control.

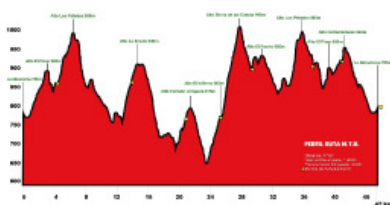
### 3. Perfil del Recorrido

RECORRIDO PARA:

- Maratón de Carrera Pedestre
- ½ Maratón de Carrera Pedestre
- ½ Maratón de Marcha a Pie



RECORRIDO PARA:  
- Maratón de M.T.B.



El recorrido estará debidamente señalizado, con paneles anunciando Km., avituallamientos, cotas de montaña, dirección a seguir, etc...



Las Pruebas de Maratón (Carrera Pedestre y Mountain Bike) comenzaran en el pueblo de La Almudema, situado a 786m de altitud, lugar en el cual estará situada la línea de Meta.

Su trazado sinuoso por caminos, sendas, barrancos y campo a través, nos deparará 9 cotas de montaña y un desnivel positivo de 1.900m, con el atractivo añadido por la fuente de historia y cultura que de sus rocas de esta Sierra de las Cabras yacen todavía monumentos, que flanquearon duras batallas en tiempos de la conquista del Reino de Granada por los Reyes Católicos.

Las Pruebas de ½ Maratón (Carrera Pedestre y Marcha a Pie), comenzaran en el Torreón de Jorquera, situado a 815m de altitud, punto en el cual se divisa toda Caravaca, servía en tiempos de antaño a los templarios, para avisar al Castillo de Caravaca de la presencia de los musulmanes en sus tierras.

Su trazado nos presenta un desnivel positivo de 1.050m.



La Pruebas de Carrera Pedestre y Marcha a Pie cumbraran la Sierra de las Cabras, para continuar por las sendas de los desfiladeros de las Cabras (unas vistas impresionantes), en la bajada se unirán a los participantes de M.T.B. para completar el recorrido.

En algunos puntos del recorrido, la Prueba de M.T.B. sigue rutas alternativas a los andarines y corredores, ya que estos siempre hacen cumbre en todos los picos de montaña.

### 4. Localizador. ¿Como llegar?

Desde Granada por la carretera C-330 hasta Barranda y giramos a la derecha por la C-17.

Desde Lorca por la carretera C-3211.

Desde Murcia por la autovía A-415 hasta la venta cavila para girar a la izquierda por la C-3211.

Desde Madrid por la A-31 hasta la venta del Olivo, giramos dirección Calasparra por la C-3314 hasta Caravaca de la Cruz, venta Cavila y giramos a la izquierda por la C-3211.



### 5. Programa de Actividades y Horarios

**Viernes, 7 de octubre del 2011**

**18:30h - 21:30h** Entrega de Dorsales en la Oficina Permanente.

**20:00h** Charla Coloquio en el Centro Social.

**21:30h** Cena de la Pasta, (Centro Social).

**Sábado, 8 de octubre del 2011**

**7:00h** Entrega de Dorsales hasta 1h antes de cada Prueba en la Oficina Permanente.

**7:30h** Desayuno en el Centro Social.

**8:15h** Salida de Autobuses, Participantes ½ Maratón Marcha a Pie.

**9:00h** Salida Maratón Carrera Pedestre.

**9:30h** Salida ½ Maratón Marcha a Pie.

**10:00h** Salida de Autobuses, Participantes ½ Maratón Carrera Pedestre.

**10:30h** Salida Mountain Bike (M.T.B.).

**11:00h** Salida ½ Maratón Carrera Pedestre.

**14:00h** Entrega de Trofeos y Premios.

**15:00h** Comida. (Arroz popular)



**18:00h** Cierre del control de meta

**Durante el transcurso de toda la jornada habrá en la zona de meta:**

- Feria del Corredor
- Mercadillo Gastronomico
- Juegos Recreativos para los más pequeños
- Actuaciones Musicales
- Animadoras
- Cerveza Popular

### 6. Equipaje de Mano

Los participantes de las Pruebas de ½ Maratón (Marcha a Pie y Carrera Pedestre) dispondrán de un servicio de Guarda Ropa en la línea de Salida de Torre Jorquera, vuestras ropas serán recogidas y traídas de vuelta a la Línea de Meta donde podréis recogerlas presentando el Dorsal.

### 7. Servicio de Autobuses

La Organización pone un servicio de autobuses gratuito, para los participantes de ½ Maratón de Marcha a Pie y Carrera Pedestre para el desplazamiento a la línea de Salida situada en Torreón de Jorquera.

Se recomienda a todos los participantes que usen este sistema de transporte por la dificultad de la orografía del terreno, ver horarios en el apartado numero 5 de este tríptico, se ruega puntualidad.



### 8. Categorías y Premios

Obtendrán Trofeos, los tres primeros clasificados de las siguientes categorías:

<b>Cadetes</b> .....	15 y 16 años
<b>Júnior</b> .....	17 y 18 años
<b>Senior</b> .....	19 a 29 años
<b>Master 30</b> .....	30 a 39 años
<b>Master 40</b> .....	40 a 49 años
<b>Master 50</b> .....	50 a 59 años
<b>Master 60</b> .....	60 años en adelante
<b>Féminas</b> .....	15 a 29 años
<b>Féminas Master 30</b> .....	30 a 39 años
<b>Féminas Master 40</b> .....	40 años en adelante

# PAGINA Nº 2

5 Lotes con productos gastronómicos de la Comarca a los 5 primeros clasificados de la General Masculina y Femenina de cada Prueba competitiva.



La Marcha a Pie no es competitiva, por lo que se entregaran 3 trofeos a los 3 primeros que se acerquen al Tiempo Secreto estimado por la organización y 3 Lotes con productos gastronómicos de la Comarca.

## 9. Con la Inscripción Incluye

- Bolsa de información.
- Desayuno.
- Avituallamientos líquidos y sólidos, durante y al finalizar la Prueba.
- Asistencia mecánica (coche escoba).
- Asistencia sanitaria (ambulancias, médicos, enfermeros etc.).
- Servicio de Duchas nada mas terminar la Prueba.
- Servicio de Masaje a cargo del equipo de fisioterapeutas.
- Cena de la Pasta.
- Comida el día de la Prueba.
- Optaran a los Trofeos por categorías.
- Optaran a las cestas con productos gastronómicos de la Comarca.
- En la Web [www.al-mudayna.com](http://www.al-mudayna.com) te podrás descargar las fotos de la Prueba.
- Alojamiento en el pabellón Salón Social y en el Colegio Público de La Al mudema. (Solo tienes que traer el saco de dormir).
- Alojamiento para tiendas de campaña en el Recinto del Parque de La Al mudema



Y si terminas la Prueba serás un "CENTURION" y te obsequiaremos con:

- Camiseta Finisher Centurión
- Medallón Finisher Centurión.
- Diploma Finisher Centurión.

## 10. Inscripción

Se podrá realizar la inscripción de las siguientes formas.

En la pagina Web <http://www.chiplevante.net/al-mudayna> Inscripción ONLINE

### PRECIO Y PLAZO DE LA INSCRIPCIÓN

• Del 1 de Septiembre del 2011 hasta el 3 de Octubre del 2011 a las 14h.

### PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN 30 euros

Para la Prueba de M.T.B. es necesario estar en posesión de la Licencia de Ciclismo. Si no tienes licencia de ciclismo el precio de la inscripción es de 35 euros.

• **Opcional:** +5 euros Seguro de Cancelación de la Inscripción.

- No se reembolsara el importe de la inscripción salvo que se haya pagado el seguro de cancelación.
- No se admitirá ninguna inscripción pasada esta fecha, o al llegar al limite de plazas.

**Limite de Participación: 1000 Plazas.**

## 11. Alojamientos

• Alojamiento Gratuitos, en el Centro Social y en el Colegio Público de La Al mudema. (Solo tienes que traer el saco de dormir).

• Alojamiento para tiendas de campaña y caravanas en el Recinto El Parque de La Al mudema

## 12. Hoteles y Pensiones

Hotel el Zorro, Telf. 968 725 289 – 968 433 140 a 7km [www.hotelzorro.com](http://www.hotelzorro.com)

Hotel Malena Telf. 968 725 262 a 7km

Hotel Central, Telf. 968 707 055 a 13km [www.hotelcentralcaravaca.com](http://www.hotelcentralcaravaca.com)

Hotel Rural El Torreón, 695 385 615 a 13km

Hotel El Llano, Telf. 968 735 853 a 13km [www.hotelllano.es](http://www.hotelllano.es)

## 13. Albergues

Albergue Rural de La Al mudema, Telf. 628 476 728 a 0km [albergueruralalmudema@hotmail.com](mailto:albergueruralalmudema@hotmail.com)

Albergue Fuentes del Marques, Telf. 968 701 003 a 13km

## 14. Apartamentos

Apartamentos Áixa Telf. 968 705 594 – 617 082 624 a 13km

## 15. Casas Rurales

Casa Don Ignacio, Telf. 968 703 968 – 649 461 878  
Cortijo La Jimena, Telf. 968 704 249 – 650 614 724  
Caserio Peña Rubia, Telf. 968 700 584  
Vuelta del Carril, Telf. 968 703 324  
Casa la Escuela, Telf. 619 655 547  
Casa Paraje de las Fuentes, Telf. 968 703 098 – 619 576 110  
Casa Reina, Telf. 968 725 453  
Casa Pantanero, Telf. 968 704 057  
Casa Villa Trinidad, Telf. 628 065 961  
Casas Cañada de Lentisco, Telf. 968 700 352 – 696 718 120  
Casa Peña Rubia, Telf. 968 700 584 – 690 111 079

## 15. Teléfonos y páginas Web de Interés

Asociación Deportiva Al-Mudayna [www.al-mudayna.com](http://www.al-mudayna.com)  
Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz [www.caravaca.org/home.htm](http://www.caravaca.org/home.htm)  
Ayuntamiento, 968 702 000  
Alcázar Santuario, 968 707 743  
Aeropuerto Murcia – San Javier, 968 172 000  
Aeropuerto Alicante 966 919 400  
Bomberos, 968 702 030  
Caravaca Jubilar, 968 705 620  
Centro Deportivo Caravaca, 968 705 484  
Centro de Recursos Juveniles, 968 708 400  
Estación de autobuses Caravaca, 968 703 720  
Estación de Trenes Murcia, 968 252 154  
Emergencias, 112  
Guardia Civil, 968 708 403  
Oficina de Turismo, 968 702 424  
Patronato de Deportes 968 703 563  
Peregrinación y voluntariado, 968 708 540  
Policia Local, 968 702 001  
Protección Civil, 968 703 507  
Taxi 24h, 600 444 990  
Urgencias Hospital 968 702 712

# INFORMACIÓN

626 712 742 – 638 862 948  
628 012 360 – 968 703 563

[www.al-mudayna.com](http://www.al-mudayna.com)



## 6º Maratón Alpino

# AL-MUDAYNA

08/OCTUBRE/2011

Maratón Carrera Peditro  
1/2 Maratón Marcha a Pie  
Maratón M.T.B.  
1/2 Maratón Carrera Peditro

El dolor es pasajero,  
el orgullo para siempre

Patrocinador Oficial

Endesa  
luz · gas · personas

CAJAMURCIA  
Reina  
Cazorla  
Intusa  
MUESLY